

Trepp auf, Trepp ab

1 und 2 und 3 und vier
auf die Treppe steigen wir
5 und 6 und 7 - 8,
schau mal her wie ich das mach,
9 und 10, du wirst es sehen,
oben komm ich zum stehen.

1 und 2 und 3 und vier,
auf die Treppe steigen wir,
5 und 6 und 7 - 8,
schau mal her wie ich das mach,
9 und 10, du wirst es sehen,
oben komm ich zum stehen.

10,9,8 das wär gelacht,
kletter ich die Stufen ab,
7 - 6 - 5 und 4 schaut mal wie wir klatschen hier,
3 und 2 sei mit dabei,
bei der 1 ist es vorbei.

1 und 2 und 3 und 4 auf die Treppe steigen wir,
5 und 6 und 7 - 8 schau mal her wie ich das mach,
9 und 10, du wirst es sehen,
oben komm ich zum stehen.

1 und 2 und 3 und 4 auf die Treppe steigen wir,
5 und 6 und 7 - 8,
schau mal her wie ich das mach,
9 und 10, du wirst es sehen,
oben komme ich zum stehen .

10,9,8 das wär gelacht,
kletter ich die Stufen ab,
7,6,5 und 4 schaut mal wie wir klatschen hier,
3 und 2 sei mit dabei ,
bei der 1 ist es vorbei.

1 und 2 und 3 und 4 auf die Treppe steigen wir,
5 und 6 und 7 - 8,
schau mal her wie ich das mach,
9 und 10, du wirst es sehen,
oben komme ich zum stehen .